



## Hulp en ondersteuning vanuit de omgeving



### Informele ondersteuning

Wanneer iemand zorg of ondersteuning nodig heeft, wordt er steeds meer gekeken wat de omgeving kan doen. Bijvoorbeeld familie, vrienden en buren. Maar ook mantelzorgers en vrijwilligers. Dit wordt informele ondersteuning genoemd.

### Vrijwilligersorganisaties in de gemeente

In de gemeente Oldebroek kennen we veel vrijwilligersorganisaties die u of uw gezinslid een handje kunnen helpen. Bent u benieuwd welke? Kijk op de website van het Platform Informele Ondersteuning: [www.pio-oldebroek.nl](http://www.pio-oldebroek.nl). Hier vindt u een overzicht van verschillende vrijwilligersorganisaties en wat zij voor u kunnen doen.

### Sociaal Team

Wilt u hulp bij het vinden van informele ondersteuning voor u of uw gezinslid? Hiervoor kunt u terecht bij het Sociaal Team. Op werkdagen bereikbaar tussen 10.00 en 12.00 uur via tel. 0525 63 83 33. Of stuur een e-mail naar [sociaalteam@oldebroek.nl](mailto:sociaalteam@oldebroek.nl).

# Ondersteuning nodig?

Wij staan voor u klaar

De Brinkhof Wezep  
Mariënrade 3, 8091 XS Wezep



## Onafhankelijke cliëntondersteuning

Als inwoner van de gemeente Oldebroek kunt u gebruikmaken van een onafhankelijke cliëntondersteuner.

- Een onafhankelijke cliëntondersteuner kan kortdurend informatie en advies geven bij vragen over wonen, (jeugd)zorg, welzijn, onderwijs, werk of inkomen.
- Ook kan een onafhankelijke cliëntondersteuner met u meegaan naar gesprekken met het Sociaal Team of het CJG. Bijvoorbeeld wanneer u een aanvraag doet voor zorg en ondersteuning vanuit de Wmo of bij jeugdhulp.
- Ontvangt u zorg en ondersteuning vanuit de Wet Langdurige Zorg (Wlz) op basis van een indicatie? Of heeft u hulp nodig bij het aanvragen hiervan? Ook hier kan de onafhankelijke cliëntondersteuner u bij helpen.
- Daarnaast kan een onafhankelijke cliëntondersteuner met u op zoek naar een passende zorgorganisatie. Hij of zij kan u ook helpen om alles samen eens op een rijtje te zetten. En vanuit uw belang te bekijken welke mogelijkheden er zijn in uw situatie.
- Bent u het niet eens met een besluit van de gemeente, CJG of CIZ? Ook dan kunt u cliëntondersteuning aanvragen. De cliëntondersteuner helpt u bij het maken van een bezwaar.

De onafhankelijke cliëntondersteuning is gratis. U krijgt dus geen rekening. Ook heeft het geen gevolgen voor het eigen risico van uw zorgverzekering. Neem contact op met een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE Samen via telefoonnummer 088 633 0633 of via e-mail [info@meesamen.nl](mailto:info@meesamen.nl).

## Centrum voor Jeugd en Gezin

Gezond en veilig opgroeien is belangrijk. Heb je hier een vraag over? Dan bent u bij het CJG Oldebroek altijd van harte welkom voor tips of advies.

Hiervoor kunt u bij het CJG Oldebroek terecht:

Zwangerschap • Opvoeding • Ouder zijn • Gezinsproblematiek  
Communicatieproblemen • Opgroeien tot jong volwassene  
Je psychische gezondheid • Je lichamelijke gezondheid  
Scheidingsproblematiek • Veilig opgroeien

Je loopt gemakkelijk bij ons binnen voor zowel kleine als grote vragen. Op de maandag, dinsdag en donderdag zitten we voor je klaar tussen 9.00 en 12.00 uur. Je hoeft geen afspraak te maken en het is gratis.

Ook zijn we aanwezig op de school van je kind. In de nieuwsbrief van de betreffende school staan de tijden aangegeven.

Bij het CJG werken verschillende deskundigen die met jou en je gezin kunnen meedenken. Heb jij of je gezin meer aandacht en zorg nodig? Dan zoeken we samen naar een oplossing.

- ✓ Je vindt het CJG in Wezep, in Multifunctioneel Centrum De Brinkhof.
- ✓ Via mail: [info@cjgoldebroek.nl](mailto:info@cjgoldebroek.nl)
- ✓ Via telefoonnummer 038 799 90 08, elke werkdag tussen 09.00 en 12.00 uur.

## Sociaal Team

Kunt een steuntje in de rug gebruiken? Heeft u behoefte aan advies, ondersteuning, informatie over uw specifieke situatie? Neem dan contact op met de medewerkers van het Sociaal Team. Zij helpen u graag!

Hiervoor kunt u bij het Sociaal Team terecht:

Werk • Huiselijk geweld • Vrijwilligerswerk • Schulden  
Inkomen • Relatieproblemen • Dagbesteding • Zorg  
• Wonen Mantelzorg • Welzijn

In het Sociaal Team werken verschillende professionals die graag met u meedenken en u ondersteunen waar dat kan. Neem gerust contact met ons op. Dat kan op verschillende manieren:

- ✓ U bent van harte welkom tijdens onze inloopsprekuren in **Wezep**, in Multifunctioneel Centrum De Brinkhof: iedere werkdag van 10.00 tot 12.00 uur en in **Oldebroek, in het gemeentehuis**: donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
- ✓ Via telefoonnummer 0525 63 83 33, van 10.00 tot 12.00 uur.
- ✓ Via het contactformulier op [www.oldebroek.nl/socialteam](http://www.oldebroek.nl/socialteam)
- ✓ Via mail: [sociaalteam@oldebroek.nl](mailto:sociaalteam@oldebroek.nl)